

Le mot DU PRÉSIDENT

Le mois de novembre, avec quelques très belles journées, a été bien animé au Hameau de la Loupière. Pour le traditionnel Beaujolais nouveau, ce fut un thé dansant, puis, le 26 novembre, le marché de Noël très réussi, bien à l'image du projet de la Cité Saint-Loup avec les enfants de l'École, leurs parents et leurs enseignants, les résidents de la Loupière, leurs familles et leurs soignants, et puis aussi la sortie au restaurant à Charny. Ce numéro d'Allo ? Ici la Loupière en donne

de belles images, des souvenirs partagés. Partage de souvenirs aussi avec l'article sur le Maroc proposé par une résidente.

Gérard Clémencelle, dans sa chronique spirituelle, évoque l'invitation du pape François à faire chemin ensemble, jeunes et personnes âgées, en vue du Synode des Évêques qu'il réunira en 2023.

La vie institutionnelle de la Résidence Saint-Loup a connu également un moment d'échanges fructueux : le conseil de vie sociale, réunissant des représentants des

résidents et de leurs familles ainsi que des services de l'EHPAD s'est tenu le 1^{er} décembre, pour évoquer le fonctionnement quotidien, avec ses difficultés mais aussi ses réussites, pour le bien commun.

Et je souhaite à toutes et à tous un Joyeux Noël !

Dominique
Charlot,

Président de
l'association
Résidence Saint-
Loup





Témoignage

« le Maroc »

Notre article sur la journée Maghreb de la semaine du goût a inspiré une de nos résidentes qui a eu l'occasion de séjourner au Maroc.

« C'est un beau pays ; le deuxième au Monde pour développer l'industrie de l'artisanat. On y déguste, dans les cafés, des jus d'orange que l'on ne connaît pas en France. C'est là qu'a été développée la culture de l'avocat et c'est là que j'en ai mangé mur à point pour la première fois. C'était incomparable avec ceux que l'on trouve dans le commerce en France. J'en avais rapporté enveloppé dans du coton pour qu'il supporte le voyage ; avec papa on s'était régalié !

Le thé à la menthe que nous y avons bu était excellent. Les marocains ont tout un rituel pour le boire et ils n'en prennent qu'une toute petite quantité, comme en

témoigne la petite taille des tasses en cuivre dans lesquelles on le boit traditionnellement. On s'invite pour le prendre, on en offre aux touristes quand ils achètent des objets.

Les bijoux berbères et les ceintures que portaient les danseuses étaient fabriqués avec de petites pièces de monnaie française, C'était joli et scintillant.

La campagne marocaine n'a pas de village à proprement parlé. Les gens habitent dans des sortes de châteaux forts très jolis qu'on appelle les Kasbahs. Il existe un itinéraire touristique au Maroc qui s'appelle la route des 1000 kasbahs. Elles sont construites en pisé, c'est-à-dire

de la paille et de la terre du pays. Il y a plusieurs enceintes et des tours crénelées comme chez nous dans les châteaux. Les gens vivent comme en tribus et sont très familiaux.

Ils sont très amis avec la France. Lorsque j'y étais en visite, M. Pompidou est mort et notre guide nous a présenté ses condoléances.

Dans le temps, de nombreux marocains, au même titre que leurs voisins des autres pays du Maghreb sous protectorat français, font partie des « zouaves » et participent à de nombreux combats avec l'armée française, comme à la bataille des Dardanelles pendant La première guerre

mondiale. On les reconnaissait à leur tenue traditionnelle, avec leur pantalon ample rouge et leur veste marine.

On pourrait donc terminer cet article par ce refrain :

« Si le zouave, le zouave de ma grand-mère

Est d'venu, d'venu mon grand papa

C'est qu'tous deux, qu'tous deux sympathisèrent

Car grand père, grand père était beau gars

Quand grand maman le vit

Son petit cœur frémit

Mais ce qui la charma

Ce qui fit qu'elle l'aima

Ce n'fut pas sa culotte bouffante,

Ce n'fut pas ses brisques sur les bras

Ce n'fut pas sa barbe frisottante

Mais ce fut le pompon d'sa chéchia »

« Le zouave de ma grand-mère »,
Jeanne Aubert, 1939 »

Une résidente

Chronique spirituelle

Sensibilisation au Synode sur la synodalité 2021-2023

Les 9 et 10 octobre 2021, à Rome, le pape François a lancé un synode sur le thème de la synodalité. C'est le quatrième...

Ses trois premiers synodes ont porté sur la famille, les jeunes et l'Amazonie.

Qu'est-ce qu'un synode ?

Le terme vient du grec syn-odos « marcher ensemble » en ayant conscience que le Seigneur Jésus se présente comme « le chemin, la vérité et la

vie. » (Jean 14, 6).

Par notre baptême, nous sommes, en effet, tous invités à participer à la vie de l'Église !

Pour une Église synodale :

Communion, Participation et Mission :

- Communion en trouvant nos racines dans l'amour et l'unité de la Trinité.

- Participation en répondant à l'appel d'entrer en synode avec celles et ceux qui appartiennent au

peuple de Dieu - laïcs, consacrés et ordonnés.

Bien entendu, tout groupe pourra accueillir celles et ceux qui se sentent en marge ou exclus.

- Mission en témoignant de l'amour de Dieu au sein de toute la famille humaine.

Le but de ce synode est d'inviter chacune et chacun à se rassembler pour dire à quel type d'Église il rêve, afin de renouveler les



mentalités, les structures ecclésiales, sociales, et lutter contre tout type de cléricalisme. Ainsi, dans les paroisses, les petites communautés chrétiennes, les mouvements laïcs, les communautés religieuses et les autres formes de communion, femmes et hommes, jeunes et personnes âgées, sont donc invités à se

rencontrer et s'écouter les uns les autres pour percevoir les insufflations de l'Esprit-Saint, vrai guide des efforts humains vers une communion plus profonde et harmonieuse.

La phase diocésaine de ce synode a commencé le dimanche 17 octobre 2021.

Après une phase d'écoute des Églises

locales, il conviendra de faire remonter vers les diocèses, avant avril 2022, les fruits de tous les échanges, à charge, par eux, de les faire remonter au Synode des Evêques qui se tiendra, à Rome, en octobre 2023.

Bon Synode !

Gérard Clémencelle

Sortie au restaurant

Auberge de Bourgogne ... Nous voilà !

« Après quelques semaines de recherches pour trouver la bonne date (initialement, cette sortie était prévue en mars 2020 et a souvent changé de date depuis) ... nous salivons en pensée.

Le 24 novembre, nous démarrons par un temps un peu frisquet. Mais quelle récompense !





Le lieu et l'accueil sont très agréables. Une fois installés, il faut faire le choix des plats. C'est très divers et très alléchant, tout nous tente. Personnellement, j'étais venue pour déguster une souris d'agneau et un Paris-

Brest (dessert réputé de cette maison). Je me suis régalée, ce qui ne m'a pas empêché de « loucher » sur le poisson ou la croustade d'andouillette, ni sur le tiramisu de mes voisins de table.

En résumé : bon voyage, très bon accueil, excellent repas ; tout cela nous a réchauffés pour un bon retour !

Merci aux accompagnants. »

Mme Vergès



Marché de Noël

« Le vendredi 26 novembre se tenait notre premier marché de Noël, organisé en partenariat avec l'APEL de l'école Saint-Loup.

De 16h à 20h, les

résidents accompagnés par des salariés ou des proches, puis les enfants de l'école Saint-Loup ou de l'école de danse New Dance Driver et leurs familles se sont

succédés dans les allées.

Le Père Noël sur le stand photos et la buvette/gourmandise ont été littéralement pris d'assaut !





A 17h45, une quinzaine de résidents et plus de 70 enfants se sont retrouvés dans la cour de l'ancienne école pour chanter « vive le vent » et « petit papa Noël ». Ils ont été suivi par les plus jeunes danseuses de New

Dance Driver qui ont présenté 3 chorégraphies sur des musiques de Noël devant un public très nombreux.

Les danseuses les plus âgées ont exécuté leurs trois chorégraphies vers 19h30, sous une pluie

battante.

Nous avons eu énormément de félicitations pour cette première édition alors : peut-être à l'année prochaine ! »

Séverine, animatrice





« Nous tenons à remercier :

- Notre partenaire, l'APEL de l'école Saint-Loup
- Tous les exposants qui ont répondu à notre appel
- AVL pour avoir mis à disposition la cour du château, qui fut le cadre parfait pour notre marché de Noël
- Anim En Air et son Père Noël pour avoir gracieusement fait le bonheur des petits et des grands. »





A l'aide des définitions, replacez les mots dans la grille :

1. Les amateurs les dégustent par douzaine
2. Il décroche la crèche en Provence
- 3, Saint-fêté le 31 décembre
- 4, Il coule à flot pendant les fêtes
5. Elle est garnie de frangipane

- A. Nombre de desserts en Provence
- B. Volaille servie pour le repas de Noël
- C. Soirée festive la veille du nouvel an
- D. S'embrasser dessous porte bonheur pour la nouvelle année
- E. En chocolat ou servie en omelette

Beaujolois nouveau

« Le 18 novembre 2021, on a fêté en grande pompe le beaujolais nouveau :

A menu du déjeuner : rillettes du Mans, rôti avec des pommes de terre sautées suivi d'un plateau de fromages français et en dessert d'un tiramisu au cassis. Le tout accompagné du précieux liquide.

L'après-midi, un grand bal dans la salle à manger a permis aux résidents des deux services de se mélanger. Les tables étaient rangées tout autour de la piste de danse, ornées de nappes de toutes les couleurs et de chemins de table sur lesquels étaient posés des sarments de vigne aux teintes d'automne.

Le rendez-vous était fixé à 15h ! Titi avait, comme à son habitude, installé tout son matériel le long de la baie vitrée.

Ce fut une succession de danses souvent maladroites ou en fauteuil. Les salariés nous ont dansé un Madison. Les chansons, anciennes ou plus récentes mais généralement connues du public, se succédaient toutes naturellement comme sait le faire Titi. Il y en avait pour tous les goûts. Le personnel, très impliqué, s'appliquait à accompagner les résidents pour danser, ou alors ils s'amusaient, suivant leur inspiration, nous faisant rire de leurs facéties.

Quelques couples ont retrouvé la joie de danser ensemble, tandis que d'autres couples se formaient le temps d'une danse.

Le goûter, composé d'une bonne tarte aux poires sur lit de pain d'épice, préparées par des résidentes et les stagiaires en

animation, a été arrosé de cidre ou coca. C'était tellement bon qu'un résident est venu subtiliser la tarte restant sur le chariot. Heureusement le personnel, attentif, l'a rattrapée à temps.

Après le goûter, le bal et ses chansons ont repris jusqu'à 17h. J'ai fait une couronne des sarments de vigne présents sur la table pour les poser sur la tête d'une résidente. On aurait dit Cérès, la déesse romaine de l'agriculture, des moissons et de la fertilité.

Bien des résidents étaient heureux et auraient aimé que la fête se prolonge. Mais, sûr, on recommencera ; d'ailleurs c'est bientôt Noël : que nous réserve-t-on ? »

Une résidente





Sudoku

Une grille de Sudoku se compose de 9 carrés de 9 cases chacun.

Le but du jeu est de compléter la grille afin que chaque ligne, colonne et carré contienne les chiffres de 1 à 9 une seule fois.

		3			5	1		2
8		5	1	3	6	4		
		7	4				6	
			8	2		9	4	
		8				6		
	3	9		5	4			
	7				1	8		
		2	3	9	7	5		4
5		1	2			7		